ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет путей сообщения»
(УрГУПС)

ПРИКАЗ

«19» мая 2021 г. № 253

О введении в действие Положения
«СМК. О комнате психологической разгрузки»

С целью организации учебно-методической деятельности и соответствии с системой менеджмента качества

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Отменить с 24.05.2021 года действие Положения «СМК. О комнате психологической разгрузки» утвержденного приказом № 1553 от 31.12.2015 года.
2. Утвердить и ввести в действие 24.05.2021 года положение «СМК О комнате психологической разгрузки» ПЛ 6.3.2-2021 года.
3. Начальнику отдела информации и связей с общественностью Кирилловой А.Ю. в трехдневный срок с момента подписания настоящего приказа разместить скан – копию Положения «СМК О комнате психологической разгрузки» ПЛ 6.3.2-2021 года.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника Управления по воспитательной и внеучебной работе со студентами Романову Е.А.

Ректор УрГУПС А.Г.Галкин

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет путей сообщения»
(ФГБОУ ВО УрГУПС, УрГУПС)

УТВЕРЖДЕНО
приказом ректор УрГУПС
от «19» мая 2021 г. № 253
ПЛ 6.3.2-2021

Система менеджмента качества

О комнате психологической разгрузки

ПОЛОЖЕНИЕ

Екатеринбург
2021

Лист результатов согласования

Документ	Положение СМК
Заголовок	О комнате психологической разгрузки
Подпись	Азаров Е.Б., Первый проректор, Ректорат
Исполнители	Скоморохова Е.В., Начальник отдела, Отдел воспитательной работы
Инициатор	Скоморохова Е.В., Начальник отдела, Отдел воспитательной работы
Тип согласования	Последовательный
Срок согласования	определяется временем согласования участников
Дата начала процесса	21.04.2021 11:45:35
Дата окончания процесса	28.04.2021 12:56:56

Комментарии инициатора:

	Виза	Должность	Ф.И.О.	Дата и время
1	Согласовано	Начальник управления	Романова Е.А.	22.04.2021 16:13:15
2	Согласовано	Проректор по капитальному строительству и инфраструктуре	Суворов А.В.	27.04.2021 15:44:35
3	Согласовано	Первый проректор	Азаров Е.Б.	28.04.2021 9:28:08
4	Согласовано с замечаниями	Помощник первого проректора по менеджменту качества	Скораева Е.А.	28.04.2021 12:56:49

Комментарии участников:

Скораева Е.А.:
Замечания переданы разработчику

Содержание

1 Область применения 4

2 Общие положения 4

3 Ответственность и полномочия..... 6

4 Правила пользования 6

1 Область применения

1.1. Настоящее положение регулирует вопросы организации и функционирования комнаты психологической разгрузки в ФГБОУ ВО УрГУПС (далее – КПР) правила пользования, а так же ответственность работников и пользователей.

2. Основные положения

2.1. Помещение комнаты психологической разгрузки располагается в здании главного учебного корпуса по адресу: г. Екатеринбург, ул. Колмогорова 66, аудитория Б3-109.

2.2. Комната является специально оборудованным помещением для осуществления профессиональной деятельности психолога университета: диагностической, консультативной, психопрофилактической и просветительской работы.

2.3. КПР имеют право посещать обучающиеся и сотрудники УрГУПС.

2.4. КПР используется для снижения психоэмоционального напряжения, активизации физиологических и психологических средств восстановления работоспособности и предупреждения переутомления эмоционального происхождения.

2.5. Организация работы и оборудование КПР осуществляется на основании положений нормативно-правовых актов:

– «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 № 197-ФЗ (ред. от 09.03.2021). Статья 223. Санитарно-бытовое обслуживание и медицинское обеспечение работников.

– Приказ Минздравсоцразвития России от 01.03.2012 № 181н (ред. От 16.06.2014) «Об утверждении Типового перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков».

2.6. Задачами КПР являются:

– обеспечение психологической разгрузки обучающихся и сотрудников;

– предупреждение и снятие физической усталости и психологического утомления в условиях напряженной деятельности;

– профилактика психофизических и эмоциональных нагрузок;

– обучение сотрудников и обучающихся методам релаксации, аутогенной тренировки и навыкам саморегуляции.

2.7. К основным направлениям деятельности КПР относятся:

– образовательное направление предполагает обучение обучающихся и сотрудников методам саморегуляции (аутотренинг, стресс-менеджмент, психофизическая релаксация, дыхательные технологии саморегуляции и т.д.), просвещение в области теории стресса и психологического здоровья.

– диагностическое направление включает проведение оценки психоэмоционального состояния и уровня нервно-психической устойчивости у обучающихся и сотрудников.

– профилактическое направление предполагает осуществление мер по предотвращению психоэмоциональных перегрузок, негативных индивидуально-личностных психологических состояний.

– оздоровительное направление предполагает формирование у обучающихся и сотрудников значимых для сохранения здоровья психологических качеств личности, психологической устойчивости и готовности к эффективному выполнению учебной и профессиональной деятельности.

2.8. Задачи, определённые в п. 2.7., реализуются психологами, через систему различных мероприятий, индивидуальных и групповых (тренинги, беседы, консультации, сеансы психоэмоциональной разгрузки и пр.).

3. Ответственность и полномочия

3.1. Ответственность за обеспечение комплексной безопасности и соблюдений правил пользования КПР возлагается на психолога Управления по воспитательной и внеучебной работе.

3.2. Ответственность за противопожарное состояние, соблюдение правил охраны труда и ТБ возлагается на начальника отдела воспитательной работы Управления по воспитательной и внеучебной работе.

3.3. Ответственность за техническое состояние и работоспособность оборудования, внутренней инженерной сети КПР возлагается на главного инженера.

4. Правила пользования

4.1. Ответственный за обеспечение комплексной безопасности, должны:

– осуществлять постоянный контроль за работой систем энерго-теплоснабжения, своевременно принимать меры по устранению аварийных ситуаций, связанных с работой данных систем;

– проводить осмотр КПР с целью выявления подозрительных предметов.

4.2. В КПР запрещено применение продукции с эффектом открытого огня (зажигалки, свечи, и т. п).

4.3. В КПР запрещается курение, прием пищи, распитие напитков, кроме питьевой воды.

4.4. Посетители КПР обязаны:

– соблюдать правила техники безопасности;

– бережно относиться к имуществу КПР, вещам, находящимся в личном и общественном пользовании;

– следовать инструкциям психолога;

– соблюдать чистоту и порядок;

– открыто уведомить о состоянии здоровья, о существующих противопоказаний к посещению КПР.

4.5. Режим работы КПР: понедельник-пятница с 8.30-16.30, по предварительной записи.

4.6 Записаться в КПР можно: по телефону +7 (343) 221-25-08, лично в аудитории Б3-62, на сайте https://www.usurt.ru/student/studencheskaya-zhizn/psikhologicheskaya-sluzhba/zadat-vopros-psikhologu, электронная почта: psychologist@usurt.ru.

4.6. Время индивидуальной работы – от 15 до 60 минут, групповой – от 45 минут до 60 минут.